

LES RENDEZ-VOUS RUNNING ENTREPRISES LES MILLES

Dans le cadre du Semi Marathon du Pays d'Aix en Provence et de l'Aixoise, qui auront lieu le dimanche 15 mai 2011, et plus particulièrement du Challenge Entreprises Ergos Intérim, nous proposons à toutes les entreprises qui le souhaitent, un programme d'entraînement dans la zone industrielle des Milles sous la forme de joggings de préparation (sessions de 30 min environ) encadrés par des spécialistes de la course à pied (conseil course, préparation, diététique, matériel,...). Parcours et exercices variés. Pas d'inscription requise.

- Tous les 1^{ers} et 3^{èmes} jeudis du mois, de Février à Avril à 12h30
- Les 1^{er} et 2^{ème} jeudis du mois de Mai (à J-10 et J-3) à 12h30

DATE	LIEU DEPART-ARRIVEE	ADRESSE
Jeudi 3 février 2011	Société Ergos Intérim (04.42.60.86.43)	1140 rue Ampère Parc Actimart Bât 1B entrée B Aix Les Milles
Jeudi 17 février 2011	SunGym (04.42.24.31.13)	Chemin de la Valette 13290 Aix Les Milles
Jeudi 3 mars 2011	Annulé	
Jeudi 17 mars 2011	Magasin Endurance Shop (04.42.27.08.77)	380 Rue Jean de Guiramand 13290 Aix Les Milles
Jeudi 7 avril 2011	Jérôme Marciliac 06 61 60 01 66	Au carrefour de la rue Albert Einstein et Frédéric Joliot
Jeudi 21 avril 2011	Magasin Endurance Shop (04.42.27.08.77)	ZI Les Milles
Jeudi 5 mai 2011 (J-10)	Magasin Endurance Shop (04.42.27.08.77)	ZI Les Milles
Jeudi 12 mai 2011 (J-3)	Magasin Endurance Shop (04.42.27.08.77)	ZI Les Milles

Retrouvez toutes les informations sur la course, le dossier challenge Entreprises, le calendrier et les lieux de départ-arrivée sur :

www.semi-aix.com